



## Check-list Parents – Préparer la première consultation

### Documents administratifs à apporter

- Carte d'identité du parent et de l'enfant
- Carnet de santé de l'enfant
- Attestation de scolarité ou bulletin récent
- Tout document médical pertinent (ordonnances, examens, suivis antérieurs)

### Informations utiles à préparer

- Historique de santé (maladies, hospitalisations, allergies)
- Habitudes de vie (sommeil, alimentation, activités)
- Situation scolaire et sociale (relations, comportements, résultats)
- Antécédents familiaux en matière de santé mentale

### Questions fréquentes

- Combien de temps dure la première consultation ?
- Qui aura accès aux informations partagées ?
- L'entretien est-il confidentiel ?
- Que se passe-t-il après cette première rencontre ?

### Notes personnelles

- Cet espace est réservé aux parents pour écrire leurs questions, préoccupations ou remarques avant la consultation.