

Santé mentale des jeunes : un enjeu mondial et local

La santé mentale chez les adolescents est une urgence mondiale

Selon l'OMS, un adolescent sur sept vit avec un trouble mental

En Afrique, près de 37 millions d'adolescents sont concernés – une réalité à laquelle ADEPA Santé s'attaque, l

1. Contexte global et chiffres-clés

- 14 % des jeunes de 10 à 19 ans souffrent d'un trouble mental (OMS).
- 25 % des adolescents vivent un trouble chaque année, 33 % au cours de leur vie.
- En Afrique, 37 millions d'adolescents concernés (UNICEF).
- Les troubles anxieux et dépressifs représentent près de 50 % des cas.

2. Focus : situation au Cameroun

- Peu d'études nationales disponibles, mais la demande de soutien est forte.
- UNICEF a soutenu plus de 92 000 enfants au Cameroun via son programme MHPSS.
- Les besoins en prévention scolaire et appui psychosocial sont essentiels.

Encadré ADEPA Santé – Pourquoi agir dès aujourd'hui ?

- La moitié des troubles mentaux débute avant 14 ans.
- L'isolement, le stress scolaire et l'accès limité aux soins aggravent la situation.
- Prévenir, c'est accompagner, comme le fait ADEPA par ses ateliers et missions.

3. La réponse ADEPA : actions concrètes

- Prévention scolaire : sensibilisation des élèves, parents et encadrants.
- Mission Douala 2026 : 5000 élèves sensibilisés et 100 enseignants formés.
- Éducation continue : fiches pratiques, blog, étude de terrain (Kobo).

4. L'implication de la communauté

- Parents & enseignants : observer les signes de mal-être et écouter sans juger.
- Jeunes : parler à un proche ou bénévole ADEPA, consulter nos fiches pratiques.
- Partenaires : soutenir ADEPA pour multiplier l'impact social.

5. Sources & inspirations

- OMS – Santé mentale des adolescents : [who.int](https://www.who.int)

ADEPA SANTÉ – Prévenir, informer et accompagner les jeunes pour la santé mentale

- National Elf Service – Youth mental health prevalence

Bd de la République (Face Pharmacie des Hôpitaux), AKWA – Douala, Cameroun

UNICEF – Rapport Afrique 2021 & Cameroun EnRep 2024

- BMC – Mental health onset before age 14