

Mission Douala 2026 : former 5000 élèves et 100 enseignants

La santé mentale est un enjeu prioritaire pour la jeunesse camerounaise

En février 2026, ADEPA Santé mènera une mission humanitaire unique à Douala : sensibiliser 5000 élèves et 100 enseignants

1. Pourquoi une mission humanitaire ?

- Rompre le tabou autour de la santé mentale.
- Donner des outils pratiques aux jeunes et enseignants.
- Créer un élan de solidarité sur un thème crucial.

2. Objectifs concrets de la mission

- Sensibiliser 5000 jeunes scolarisés.
- Former 100 enseignants au repérage précoce.
- Outiller 20 établissements avec affiches et protocoles.
- Lancer une plateforme de suivi et de ressources.

3. Déroulement de la mission

- Début février 2026, en lien avec la Fête de la Jeunesse.
- 7 jours d'interventions dans les établissements.
- Ateliers élèves, formations enseignants, sessions parents.
- Distribution de kits : fiches pratiques, affiches, protocoles.

Encadré ADEPA Santé – Impact concret

- 10 € = 1 kit pédagogique pour une classe
- 50 € = 1 journée de sensibilisation dans un établissement
- 200 € = 1 formation pour 10 enseignants

4. Qui participe ?

- 20 bénévoles : professionnels de santé, éducateurs, animateurs.
- Jeunes ambassadeurs ADEPA, formés en amont.
- Partenaires institutionnels : CNJC Wouri, établissements scolaires, autorités.

5. Et après ?

- Rapport final avec indicateurs (élèves sensibilisés, enseignants formés).
ADEPA SANTÉ – Prévenir, informer et accompagner les jeunes pour la santé mentale
- Mise à disposition gratuite des outils créés sur le site ADEPA Santé
Bd de la République (Face Pharmacie des Hôpitaux), AKWA – Douala, Cameroun