

# Étude terrain ADEPA : Premiers résultats via Kobo

*Pour mieux comprendre les besoins réels des jeunes, parents et enseignants, ADEPA Santé a lancé une étude terrain.*

*Voici les premiers résultats de cette phase pilote.*

## 1. Pourquoi cette étude ?

- Donner la parole aux jeunes, parents et encadrants.
- Adapter nos actions de prévention aux réalités locales.
- Proposer un outil participatif et anonyme accessible par smartphone.

## 2. Méthodologie

- Plateforme : KoboToolbox (outil humanitaire et académique).
- Publics : jeunes (12–25 ans), parents/proches, enseignants/professionnels.
- Pays : Cameroun, France, Luxembourg (phase pilote).
- Questions : définitions, besoins, sujets prioritaires (stress, harcèlement, addictions...).

## 3. Premiers résultats observés

- Santé mentale = encore tabou, souvent associée à la “folie”.
- Manque d’interlocuteurs identifiés pour les jeunes.
- Sujets prioritaires : stress scolaire, harcèlement, sommeil, addictions numériques.
- Parents ambivalents : certains reconnaissent, d’autres minimisent.
- Professionnels volontaires : besoin de formation pratique.

### Encadré ADEPA Santé – Constat partagé

- Les jeunes veulent en parler mais manquent d’espaces sécurisés.
- ADEPA propose fiches pratiques, kits pédagogiques et missions scolaires.

## 4. Ce que cela change pour ADEPA

- Créer des ressources adaptées au langage des jeunes.
- Former enseignants et parents à ouvrir le dialogue.
- Inclure les jeunes comme acteurs de prévention.
- Nourrir nos missions humanitaires avec des données concrètes.

## 5. Perspectives

ADEPA SANTÉ – Prévenir, informer et accompagner les jeunes pour la santé mentale

Bd de la République (Face Pharmacie des Hôpitaux), AKWA – Douala, Cameroun

Email: [adepasante@gmail.com](mailto:adepasante@gmail.com) | Tél: +237 676 399 354 / +237 655 901 626 | WhatsApp FR: +33 769 909 446 | LU: +352 621 167 308 / +352 621 573 900

- Élargissement de l'enquête courant 2026 au Cameroun.