

# Dossier Mission Humanitaire – Douala 2026

Prévention santé mentale en milieu scolaire

*“Prévenir, informer et accompagner les jeunes pour la santé mentale”*

## **Contexte et justification**

- La santé mentale des adolescents est un enjeu majeur au Cameroun.
- Le sujet reste tabou et les ressources spécialisées manquent.
- ADEPA Santé, en partenariat avec le CNJC Wouri, propose une mission pilote à Douala.
- Cette initiative s'aligne sur les priorités du MINESEC et du MINJEC.

## **Objectifs de la mission**

- Améliorer la prévention et la prise en charge de la santé mentale des adolescents.
- Sensibiliser 5000 jeunes scolarisés sur les enjeux de santé mentale et les ressources d'aide.
- Former 100 enseignants aux techniques de repérage précoce et d'accompagnement.
- Outiller 20 établissements avec guides pratiques, affiches et protocoles de référence.
- Créer un réseau pérenne de soutien psychosocial scolaire.

## **Publics et participants**

Publics cibles : élèves, enseignants, parents, équipes éducatives.

Participants :

- 1 coordinateur général
- 7 coordinateurs locaux
- 25 formateurs spécialisés
- 50 jeunes ambassadeurs
- Partenaires institutionnels et associatifs

## Activités prévues

- Ateliers élèves : santé mentale, gestion du stress, harcèlement, addictions.
- Formations enseignants : détection, écoute active, protocole de crise.
- Création d'outils pédagogiques : brochures, affiches, supports audiovisuels.
- Suivi-évaluation : questionnaires, supervision des établissements, capitalisation.

## Calendrier

- Mois 1 : Préparation et formation des équipes
- Mois 2 : Prise de contact avec établissements
- Mois 2 à 5 : Interventions dans 20 établissements
- Mois 5–6 : Suivi et évaluation
- Mois 6 : Rapport final & recommandations

## **Budget prévisionnel**

- Ressources humaines (formations, honoraires)
- Matériel pédagogique et promotionnel
- Transport et logistique
- Équipements et fournitures
- Communication et sensibilisation
- Suivi-évaluation
- Contribution bénévole : 2000 €/personne (couvre transport, hébergement, logistique, supports)
- Complété par les dons et les partenariats

## **Suivi-évaluation & Appel à l'action**

- Un comité de pilotage (MINJEC Wouri) supervise la mission.
- Rapports mensuels et évaluations externes.
- Indicateurs : élèves sensibilisés, enseignants formés, cas détectés et référencés.
- Participez à une mission inédite en santé mentale au Cameroun.
- Devenez partenaire, soutenez ADEPA Santé, ou pré-inscrivez votre établissement.