

# Je suis un professionnel

## Votre rôle est clé

- Vous êtes souvent en première ligne.
- Vous pouvez sauver une vie en orientant tôt.

## Repérer les signaux

- Élève qui s'isole, chute scolaire.
- Harcèlement répété ou plaintes fréquentes.
- Changements soudains d'attitude.

## Que faire face à une situation ?

- Écouter sans jugement.
- Ne pas promettre le secret si la sécurité est en jeu.
- Orienter vers les services compétents.

## Connaître les ressources locales

- Numéros d'urgence par pays (à afficher).
- ADEPA SANTÉ (orientation, interventions scolaires).
- Réseaux associatifs et professionnels locaux.

## Renforcer vos compétences

- Formations ADEPA disponibles pour enseignants/éducateurs.
- Fiches pratiques à télécharger.
- Possibilité de demander une intervention.

### ■ Ressources associées :

- Fiche PDF "Repérer une détresse psychologique"
  - Fiche PDF "Prévenir le harcèlement scolaire"
- ADEPA SANTÉ – Prévenir, informer et accompagner les jeunes pour la santé mentale

Bd de la République (Face Pharmacie des Hôpitaux), AKWA – Douala, Cameroun

Email: [adepasante@gmail.com](mailto:adepasante@gmail.com) | Tél: +237 676 399 354 / +237 655 901 626 | WhatsApp FR: +33 769 909 446 | LU: +352 621 167 308