

Mission Douala 2026 – Fiche synthèse

En février 2026, ADEPA Santé mènera une mission humanitaire unique à Douala

L'objectif : sensibiliser massivement les jeunes et former les encadrants scolaires autour des enjeux de santé mentale

■ Objectifs clés

- Sensibiliser 5000 élèves scolarisés aux bases de la santé mentale.
- Former 100 enseignants à la détection et à l'accompagnement.
- Impliquer 20 établissements scolaires de Douala.
- Distribuer des kits pédagogiques (fiches pratiques, affiches, protocoles).

■ Activités prévues

- Ateliers interactifs avec les élèves (gestion du stress, émotions, harcèlement, addictions).
- Formations pratiques pour les enseignants (écoute active, orientation, gestion des crises).
- Sessions d'information pour les parents afin d'ouvrir le dialogue.
- Évaluation et restitution avec les partenaires éducatifs et institutionnels.

Appel aux partenaires & bénévoles

- Soutenir financièrement et logistiquement la mission.
- Participer comme bénévole ou formateur.
- Rejoindre ADEPA pour prolonger l'impact au-delà de février 2026.